

Сезон: весенне-летнее  
 Режим работы: 12 часов  
 Возрастная категория: 1-3 лет

Утверждено: Л. Е. Ювалева  
 Заведующий МБДОУ д/с № 12  
 Приказ № 47 от 27.09.2022 г.



**ДЕНЬ 1- ПОНЕДЕЛЬНИК**

| № рец.                | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Брутто, г | Нетто, г | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая ценность (ккал) | Минеральные вещества, мг |             |             | Витамины, мг |             |   |
|-----------------------|--------------------------------|--------------|-----------|----------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|--------------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---|
|                       |                                |              |           |          | Б                    | Ж           | У            |                                | Са                       | Fe          | B1          | B2           | C           |   |
|                       |                                |              |           |          |                      |             |              |                                |                          |             |             |              |             | Б |
| <b>Завтрак</b>        |                                |              |           |          |                      |             |              |                                |                          |             |             |              |             |   |
| 182/16                | Каша вязкая ячневая            | 150          |           |          | 3,09                 | 3,81        | 24,50        | 144,38                         | 26,44                    | 0,58        | 0,06        | 0,03         | 0,00        |   |
|                       | крупя ячневая                  |              | 31,22     | 140,63   |                      |             |              |                                |                          |             |             |              |             |   |
|                       | масло сливочное                |              | 4,69      | 4,69     |                      |             |              |                                |                          |             |             |              |             |   |
|                       | сахар                          |              | 4,69      | 4,69     |                      |             |              |                                |                          |             |             |              |             |   |
| 1/16                  | Бутерброд с маслом             | 20/10        |           |          | 1,84                 | 5,66        | 10,97        | 102,00                         | 6,98                     | 0,47        | 0,04        | 0,02         | 0,00        |   |
|                       | хлеб                           |              | 20        | 20       |                      |             |              |                                |                          |             |             |              |             |   |
|                       | масло сливочное                |              | 10        | 10       |                      |             |              |                                |                          |             |             |              |             |   |
| 412/16                | Чай с лимоном                  | 170/7/3,5    |           |          | 0,08                 | 0,01        | 7,98         | 32,61                          | 10,57                    | 0,24        | 0,00        | 0,00         | 1,60        |   |
| 410/16                | чай-заварка (мл)               |              | 22,49     | 22,49    |                      |             |              |                                |                          |             |             |              |             |   |
|                       | сахар                          |              | 7,00      | 7,00     |                      |             |              |                                |                          |             |             |              |             |   |
|                       | лимон свежий                   |              | 4,00      | 3,50     |                      |             |              |                                |                          |             |             |              |             |   |
|                       | вода                           |              | 146,20    | 146,20   |                      |             |              |                                |                          |             |             |              |             |   |
|                       | <b>Всего в завтрак</b>         |              |           |          | <b>5,01</b>          | <b>9,48</b> | <b>43,45</b> | <b>278,99</b>                  | <b>43,99</b>             | <b>1,29</b> | <b>0,10</b> | <b>0,05</b>  | <b>1,60</b> |   |
| <b>Второй завтрак</b> |                                |              |           |          |                      |             |              |                                |                          |             |             |              |             |   |
| 418/16                | Сок фруктовый                  | 160          | 160       | 160      | 0,80                 | 0,00        | 16,16        | 67,56                          | 11,20                    | 2,24        | 0,02        | 0,02         | 3,20        |   |

## Обед

|            |                                     |     |         |        |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
|------------|-------------------------------------|-----|---------|--------|--|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|
| 64/1<br>6  | <b>Борщ с картофелем</b>            | 150 |         |        |  | 1,23 | 3,00 | 8,46  | 65,85  | 21,98 | 0,80 | 0,05 | 0,03 | 5,27  |
|            | свекла                              |     | 30,75   | 24,00  |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
|            | картофель                           |     | 40,05   | 30,00  |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
|            | морковь                             |     | 9,45    | 7,50   |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
|            | лук репчатый                        |     | 7,20    | 6,00   |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
|            | томатное пюре                       |     | 4,50    | 4,50   |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
|            | масло растительное                  |     | 3,00    | 3,00   |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
|            | сахар                               |     | 0,90    | 0,90   |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
|            | бульон или вода                     |     | 105,00  | 105,00 |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
| 284/<br>16 | <b>Суфле из рыбы</b>                | 60  |         |        |  | 9,54 | 5,31 | 2,44  | 96,00  | 30,90 | 0,57 | 0,06 | 0,08 | 0,11  |
|            | рыба                                |     | 58,00   | 52,00  |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
|            | масса отварной рыбы                 |     |         | 43,00  |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
|            | яйца                                |     | 0,2 шт. | 8,00   |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
|            | масло растительное                  |     | 2,00    | 2,00   |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
| 371/<br>16 | <b>соус молочный густой</b>         |     |         | 20,00  |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
|            | молоко                              |     | 15,00   | 15,00  |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
|            | масло сливочное                     |     | 2,60    | 2,60   |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
|            | мука пшеничная                      |     | 2,60    | 2,60   |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
|            | вода                                |     | 3,00    | 3,00   |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
|            | соль                                |     |         | 0,16   |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
| 40/        | <b>Пюре картофельное с морковью</b> | 120 |         |        |  | 2,29 | 3,70 | 14,42 | 100,08 | 29,98 | 0,80 | 0,10 | 0,09 | 12,60 |
|            | картофель                           |     | 110,40  | 82,80  |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
|            | морковь                             |     | 31,20   | 24,96  |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
|            | молоко                              |     | 15,12   | 14,40  |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |
|            | масло сливочное                     |     | 4,20    | 4,20   |  |      |      |       |        |       |      |      |      |       |



|            |   |     |        |        |  |              |              |              |               |               |             |             |             |              |
|------------|---|-----|--------|--------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 20/1<br>6  | <i>Салат из соленых огурцов с луком</i> | 30  |        |        |  | 0,26         | 1,53         | 0,78         | 17,94         | 6,98          | 0,18        | 0,01        | 0,01        | 1,67         |
|            | огурцы соленые                          |     | 33,36  | 26,70  |  |              |              |              |               |               |             |             |             |              |
|            | масса припущенных соленых огурцов       |     |        | 24,30  |  |              |              |              |               |               |             |             |             |              |
|            | лук репчатый                            |     | 5,64   | 4,74   |  |              |              |              |               |               |             |             |             |              |
|            | масса бланшированного репчатого лука    |     |        | 4,50   |  |              |              |              |               |               |             |             |             |              |
|            | масло растительное                      |     | 1,50   | 1,50   |  |              |              |              |               |               |             |             |             |              |
| 394/<br>16 | <i>Компот из сушеных фруктов</i>        | 150 |        |        |  | 0,33         | 0,02         | 20,83        | 84,75         | 23,87         | 0,94        | 0,00        | 0,00        | 0,30         |
|            | фрукты сушеные (смесь)                  |     | 15,0   | 37,5   |  |              |              |              |               |               |             |             |             |              |
|            | сахар                                   |     | 12,00  | 12,00  |  |              |              |              |               |               |             |             |             |              |
|            | кислота лимонная                        |     | 0,15   | 0,15   |  |              |              |              |               |               |             |             |             |              |
|            | вода                                    |     | 152,25 | 152,25 |  |              |              |              |               |               |             |             |             |              |
|            | <i>Витаминизация компота</i>            | 4,5 | 4,5    | 4,5    |  | 0,00         | 0,00         | 2,12         | 8,55          | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 2,70         |
|            | <i>Хлеб йодированный</i>                | 40  | 40     | 40     |  | 3,16         | 0,40         | 19,32        | 94,67         | 9,20          | 0,80        | 0,06        | 0,02        | 0,00         |
|            | <b>Всего в обед</b>                     |     |        |        |  | <b>16,80</b> | <b>13,96</b> | <b>68,36</b> | <b>467,84</b> | <b>122,90</b> | <b>4,09</b> | <b>0,28</b> | <b>0,23</b> | <b>22,64</b> |

**Полдник**

|            |                        |     |     |     |  |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|------------|------------------------|-----|-----|-----|--|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|            | <i>Пряники</i>         | 30  | 30  | 30  |  | 2,04        | 1,74        | 21,66        | 114,00        | 5,13          | 0,36        | 0,03        | 0,03        | 0,00        |
| 420/<br>16 | <i>Кефир</i>           | 180 | 170 | 170 |  | 5,22        | 4,50        | 7,20         | 90,00         | 216,00        | 0,18        | 0,07        | 0,31        | 1,26        |
|            | <b>Всего в полдник</b> |     |     |     |  | <b>7,26</b> | <b>6,24</b> | <b>28,86</b> | <b>204,00</b> | <b>221,13</b> | <b>0,54</b> | <b>0,10</b> | <b>0,34</b> | <b>1,26</b> |

**Ужин**

|            |                                  |     |          |       |  |       |       |       |        |        |      |      |      |      |
|------------|----------------------------------|-----|----------|-------|--|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|------|
| 250/<br>16 | <i>Пудинг из творога с рисом</i> | 110 |          |       |  | 16,21 | 10,38 | 21,91 | 246,40 | 133,10 | 0,68 | 0,04 | 0,24 | 0,22 |
|            | творог                           |     | 83,60    | 82,50 |  |       |       |       |        |        |      |      |      |      |
|            | крупа рисовая                    |     | 15,40    | 15,40 |  |       |       |       |        |        |      |      |      |      |
|            | сахар                            |     | 8,80     | 8,80  |  |       |       |       |        |        |      |      |      |      |
|            | яйца                             |     | 0,17 шт. | 6,60  |  |       |       |       |        |        |      |      |      |      |
|            | масло сливочное                  |     | 2,20     | 2,20  |  |       |       |       |        |        |      |      |      |      |
|            | сметана                          |     | 4,40     | 4,40  |  |       |       |       |        |        |      |      |      |      |













|             |                             |     |       |       |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|-------------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 420/16      | <i>Кефир</i>                | 150 | 150   | 150   | 4,35        | 3,75        | 6,00         | 75,00         | 180,00        | 0,15        | 0,06        | 0,26        | 1,05        |
|             | <b>Всего в полдник</b>      |     |       |       | <b>8,23</b> | <b>6,11</b> | <b>32,15</b> | <b>216,00</b> | <b>191,00</b> | <b>0,84</b> | <b>0,13</b> | <b>0,30</b> | <b>1,05</b> |
| <b>Ужин</b> |                             |     |       |       |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
| 362/16      | <i>Рагу овощное</i>         | 130 |       |       | 2,34        | 5,27        | 13,73        | 111,67        | 38,78         | 1,09        | 0,07        | 0,07        | 11,13       |
|             | картофель                   |     | 55,51 | 41,60 |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|             | морковь                     |     | 33,82 | 18,16 |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|             | лук репчатый                |     | 16,50 | 7,35  |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|             | капуста белокочанная свежая |     | 48,35 | 33,25 |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|             | масло сливочное             |     | 5,20  | 5,20  |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
| 366/16      | соус томатный               |     |       | 39,00 |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|             | вода                        |     |       | 39,00 |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|             | масло сливочное             |     | 1,76  | 1,76  |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|             | мука пшеничная              |     | 1,76  | 1,76  |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|             | морковь                     |     | 2,93  | 2,34  |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|             | лук репчатый                |     | 1,33  | 0,78  |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|             | петрушка                    |     | 0,51  | 0,39  |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|             | томатное пюре               |     | 5,85  | 5,85  |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|             | масло сливочное             |     | 0,59  | 0,59  |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|             | сахар                       |     | 0,39  | 0,39  |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|             | соль                        |     |       | 0,39  |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|             | <i>Хлеб пшеничный</i>       | 30  | 30    | 30    | 2,37        | 0,30        | 14,49        | 71,00         | 6,90          | 0,60        | 0,05        | 0,02        | 0,00        |
| 413/16      | <i>Чай с молоком</i>        | 160 |       |       | 2,83        | 2,49        | 12,06        | 82,13         | 119,47        | 0,30        | 0,04        | 0,15        | 1,27        |
| 410/16      | чай-заварка (мл)            |     | 21,33 | 21,33 |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|             | сахар                       |     | 7,47  | 7,47  |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|             | МОЛОКО                      |     | 98,13 | 96,00 |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|             | вода                        |     | 42,67 | 42,67 |             |             |              |               |               |             |             |             |             |

|        |              |    |    |    |       |       |        |         |        |       |      |      |       |
|--------|--------------|----|----|----|-------|-------|--------|---------|--------|-------|------|------|-------|
| 386/16 | Бананы       | 95 | 95 | 95 | 1,43  | 0,48  | 19,95  | 90,25   | 7,60   | 0,57  | 0,04 | 0,05 | 9,50  |
|        | Всего в ужин |    |    |    | 8,96  | 8,53  | 60,23  | 355,05  | 172,75 | 2,56  | 0,20 | 0,28 | 21,90 |
|        | Всего в день |    |    |    | 45,98 | 33,68 | 228,84 | 1431,93 | 769,30 | 11,11 | 0,74 | 1,09 | 38,85 |

**ДЕНЬ 3 - СРЕДА**

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Брутто, г | Нетто, г | Пищевые вещества (г) |   |   | Энергетическая ценность | Минеральные |    |    | Витамины, мг |   |  |
|--------|--------------------------------|--------------|-----------|----------|----------------------|---|---|-------------------------|-------------|----|----|--------------|---|--|
|        |                                |              |           |          | Б                    | Ж | У |                         | Ca          | Fe | B1 | B2           | C |  |

**Завтрак**

|        |                               |        |        |        |              |              |              |               |               |             |             |             |             |
|--------|-------------------------------|--------|--------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 101/16 | Суп молочный с рисовой крупой | 155    |        |        | 3,73         | 3,94         | 13,04        | 102,61        | 123,07        | 0,19        | 0,05        | 0,15        | 0,71        |
|        | молоко                        |        | 108,50 | 108,50 |              |              |              |               |               |             |             |             |             |
|        | вода                          |        | 46,50  | 46,50  |              |              |              |               |               |             |             |             |             |
|        | крупя рисовая                 |        | 9,30   | 9,30   |              |              |              |               |               |             |             |             |             |
|        | сахар                         |        | 1,24   | 1,24   |              |              |              |               |               |             |             |             |             |
|        | масло сливочное               |        | 1,55   | 1,55   |              |              |              |               |               |             |             |             |             |
| 414/16 | Кофейный напиток с молоком    | 160    |        |        | 2,50         | 2,13         | 11,34        | 74,67         | 100,59        | 0,11        | 0,03        | 0,12        | 1,05        |
|        | Кофейный напиток              |        | 2,13   | 2,13   |              |              |              |               |               |             |             |             |             |
|        | сахар                         |        | 7,47   | 7,47   |              |              |              |               |               |             |             |             |             |
|        | молоко                        |        | 80,00  | 80,00  |              |              |              |               |               |             |             |             |             |
|        | вода                          |        | 96,00  | 96,00  |              |              |              |               |               |             |             |             |             |
| 3/16   | Бутерброд с сыром             | 30/5/5 |        |        | 4,20         | 6,12         | 12,95        | 123,56        | 85,43         | 0,63        | 0,04        | 0,04        | 0,07        |
|        | сыр                           |        | 5      | 5      |              |              |              |               |               |             |             |             |             |
|        | масло сливочное               |        | 5      | 5      |              |              |              |               |               |             |             |             |             |
|        | хлеб пшеничный                |        | 30     | 30     |              |              |              |               |               |             |             |             |             |
|        | <b>Всего в завтрак</b>        |        |        |        | <b>10,43</b> | <b>12,19</b> | <b>37,33</b> | <b>300,84</b> | <b>309,09</b> | <b>0,93</b> | <b>0,12</b> | <b>0,31</b> | <b>1,82</b> |

**Второй завтрак**

|      |               |     |     |     |      |      |       |       |       |      |      |      |      |
|------|---------------|-----|-----|-----|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|------|
| 18/6 | Сок фруктовый | 160 | 160 | 160 | 0,80 | 0,00 | 16,16 | 67,56 | 11,20 | 2,24 | 0,02 | 0,02 | 3,20 |
|------|---------------|-----|-----|-----|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|------|

**Обед**

|      |                                    |     |       |       |      |      |      |        |       |      |      |      |      |
|------|------------------------------------|-----|-------|-------|------|------|------|--------|-------|------|------|------|------|
| 5/16 | Суп с рыбными консервами           | 150 |       |       | 5,16 | 5,04 | 8,60 | 100,35 | 27,18 | 0,76 | 0,06 | 0,09 | 5,47 |
|      | консервы рыбные в собственном соку |     | 24,00 | 24,00 |      |      |      |        |       |      |      |      |      |





















| № рец. | Хлеб пшеничный      | 30    | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Брутто, г | Нетто, г | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность | Минеральные вещества, мг |              |             | Витамины, мг |              |
|--------|---------------------|-------|--------------------------------|--------------|-----------|----------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
|        |                     |       |                                |              |           |          | Б                    | Ж            | У             |                         | Ca                       | Fe           | B1          |              | B2           |
| 411/16 | Чай с сахаром       | 150/7 |                                | 30           | 30        |          | 2,37                 | 0,30         | 14,49         | 71,00                   | 6,90                     | 0,60         | 0,05        | 0,02         | 0,00         |
| 410/16 | чай-заварка (мл)    |       |                                | 20           | 20        |          | 0,04                 | 0,01         | 6,99          | 28,00                   | 8,00                     | 0,19         | 0,00        | 0,00         | 0,02         |
|        | сахар               |       |                                | 7            | 7         |          |                      |              |               |                         |                          |              |             |              |              |
|        | вода                |       |                                | 130          | 130       |          |                      |              |               |                         |                          |              |             |              |              |
| 386/16 | Яблоки свежие       | 95    |                                | 95           | 95        |          | 0,38                 | 0,38         | 9,31          | 41,80                   | 15,20                    | 2,09         | 0,03        | 0,02         | 9,50         |
|        | <b>Всего в ужин</b> |       |                                |              |           |          | <b>10,93</b>         | <b>19,23</b> | <b>34,01</b>  | <b>348,80</b>           | <b>122,50</b>            | <b>4,68</b>  | <b>0,14</b> | <b>0,40</b>  | <b>13,42</b> |
|        | <b>Всего в день</b> |       |                                |              |           |          | <b>48,15</b>         | <b>51,92</b> | <b>212,63</b> | <b>1386,41</b>          | <b>717,91</b>            | <b>11,56</b> | <b>0,79</b> | <b>1,24</b>  | <b>41,39</b> |

**ДЕНЬ 5 - ПЯТНИЦА**

**Завтрак**

|        |                                 |      |  |        |        |  |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|--------|---------------------------------|------|--|--------|--------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 101/16 | Суп молочный с пшеничной крупой | 165  |  |        |        |  | 4,78        | 4,52         | 15,32        | 121,11        | 133,58        | 0,44        | 0,09        | 0,16        | 0,75        |
|        | молоко                          |      |  | 115,50 | 115,50 |  |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|        | вода                            |      |  | 49,50  | 49,50  |  |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|        | пшено                           |      |  | 13,20  | 13,20  |  |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|        | сахар                           |      |  | 1,32   | 1,32   |  |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|        | масло сливочное                 |      |  | 1,65   | 1,65   |  |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
| 1/16   | Бутирброд с маслом              | 25/5 |  |        |        |  | 1,84        | 5,66         | 10,97        | 102,00        | 6,98          | 0,47        | 0,04        | 0,02        | 0           |
|        | хлеб                            |      |  | 25     | 25     |  |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|        | масло сливочное                 |      |  | 5      | 5      |  |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
| 414/16 | Кофейный напиток с молоком      | 160  |  |        |        |  | 2,50        | 2,13         | 11,05        | 74,67         | 100,59        | 0,11        | 0,03        | 0,12        | 1,05        |
|        | кофейный напиток                |      |  | 2,13   | 2,13   |  |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|        | сахар                           |      |  | 7,47   | 7,47   |  |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|        | молоко                          |      |  | 80,00  | 80,00  |  |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|        | вода                            |      |  | 96,00  | 96,00  |  |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|        | <b>Всего в завтрак</b>          |      |  |        |        |  | <b>9,12</b> | <b>12,31</b> | <b>37,34</b> | <b>297,78</b> | <b>241,15</b> | <b>1,02</b> | <b>0,16</b> | <b>0,30</b> | <b>1,80</b> |

**Второй завтрак**



| Сок фруктовый |                                   | 160 | 160    | 160    | 160 | 0,80  | 0,00  | 16,16 | 67,56  | 11,20 | 2,24 | 0,02 | 0,02 | 3,20  |
|---------------|-----------------------------------|-----|--------|--------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                   |     |        |        |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
| 73/1          | Щи из свежей капусты с картофелем | 150 |        |        |     | 1,04  | 2,93  | 5,09  | 50,85  | 26,00 | 0,48 | 0,03 | 0,03 | 11,08 |
|               | капуста белокочанная              |     | 37,50  | 30,00  |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
|               | картофель                         |     | 24,00  | 18,00  |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
|               | морковь                           |     | 9,45   | 7,50   |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
|               | лук репчатый                      |     | 7,20   | 6,00   |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
|               | томатное пюре                     |     | 1,50   | 1,50   |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
|               | масло растительное                |     | 3,00   | 3,00   |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
| 60/1          | бульон из птицы детский           |     |        | 120,00 |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
| 6             |                                   |     |        |        |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
|               | курица                            |     | 21,24  | 18,84  |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
|               | вода                              |     |        | 135,00 |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
|               | лук репчатый                      |     | 1,20   | 0,96   |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
|               | морковь                           |     | 1,20   | 0,96   |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
|               | соль                              |     | 0,96   | 0,96   |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
| 32/1          | Плов из птицы                     | 150 |        |        |     | 14,18 | 11,96 | 25,09 | 264,38 | 31,59 | 1,47 | 0,04 | 0,08 | 0,38  |
| 16            |                                   |     |        |        |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
|               | курица                            |     | 175,31 | 129,38 |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
|               | масло сливочное                   |     | 5,63   | 5,63   |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
|               | морковь                           |     | 15,00  | 12,19  |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
|               | лук репчатый                      |     | 7,50   | 6,56   |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
|               | томатное пюре                     |     | 0,00   | 0,00   |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
|               | крупа рисовая                     |     | 32,81  | 32,81  |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
| 13/1          | Салат из свежих огурцов           | 30  |        |        |     | 0,23  | 1,83  | 0,71  | 20,19  | 6,56  | 0,17 | 0,01 | 0,01 | 2,85  |
| 6             |                                   |     |        |        |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
|               | огурцы свежие                     |     | 35,64  | 28,50  |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
|               | масло растительное                |     | 1,80   | 1,80   |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
| 10/1          | Хлеб ржано-пшеничный              | 40  | 40     | 40     |     | 2,64  | 0,48  | 13,36 | 69,33  | 14,00 | 1,56 | 0,07 | 0,03 | 0,00  |
| 16            | Компот из сушеных фруктов         | 150 |        |        |     | 0,33  | 0,02  | 20,83 | 84,75  | 23,87 | 0,94 | 0,00 | 0,00 | 0,30  |
|               | фрукты сушеные (смесь)            |     | 15,00  | 37,50  |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |
|               | сахар                             |     | 12,00  | 12,00  |     |       |       |       |        |       |      |      |      |       |







| № рсч. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Брутто, г | Нетто, г | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность | Минеральные   |              |             | Витамины, мг |              |  |  |
|--------|--------------------------------|--------------|-----------|----------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--|--|
|        |                                |              |           |          | Б                    | Ж            | У             |                         | Ca            | Fe           | В1          | В2           | С            |  |  |
|        | масло растительное             |              | 3,85      | 3,85     |                      |              |               |                         |               |              |             |              |              |  |  |
|        | морковь                        |              | 2,75      | 2,20     |                      |              |               |                         |               |              |             |              |              |  |  |
|        | лук репчатый                   |              | 5,28      | 4,40     |                      |              |               |                         |               |              |             |              |              |  |  |
|        | томатное пюре                  |              | 6,60      | 6,60     |                      |              |               |                         |               |              |             |              |              |  |  |
|        | мука пшеничная                 |              | 1,32      | 1,32     |                      |              |               |                         |               |              |             |              |              |  |  |
|        | сахар                          |              | 3,30      | 3,30     |                      |              |               |                         |               |              |             |              |              |  |  |
| 416/16 | <b>Какао с молоком</b>         | 150          |           |          | 3,15                 | 2,72         | 12,96         | 89,00                   | 114,70        | 0,41         | 0,04        | 0,14         | 1,20         |  |  |
|        | какао-порошок                  |              | 2,00      | 2,00     |                      |              |               |                         |               |              |             |              |              |  |  |
|        | сахар                          |              | 8,00      | 8,00     |                      |              |               |                         |               |              |             |              |              |  |  |
|        | молоко                         |              | 92,00     | 92,00    |                      |              |               |                         |               |              |             |              |              |  |  |
|        | вода                           |              | 65,00     | 65,00    |                      |              |               |                         |               |              |             |              |              |  |  |
| 386/16 | <b>Яблоки свежие</b>           | 95           | 95        | 95       | 0,38                 | 0,38         | 9,31          | 41,80                   | 15,20         | 2,09         | 0,03        | 0,02         | 9,50         |  |  |
|        | <b>Хлеб пшеничный</b>          | 30           | 30        | 30       | 2,37                 | 0,30         | 14,49         | 71,00                   | 6,90          | 0,60         | 0,05        | 0,02         | 0,00         |  |  |
|        | <b>Всего в ужин</b>            |              |           |          | <b>15,92</b>         | <b>9,74</b>  | <b>52,02</b>  | <b>360,24</b>           | <b>243,96</b> | <b>4,53</b>  | <b>0,20</b> | <b>0,28</b>  | <b>31,37</b> |  |  |
|        | <b>Всего в день</b>            |              |           |          | <b>55,15</b>         | <b>46,04</b> | <b>201,39</b> | <b>1443,07</b>          | <b>816,22</b> | <b>13,32</b> | <b>0,66</b> | <b>1,11</b>  | <b>52,12</b> |  |  |

**ДЕНЬ 6 - ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Завтрак**

|        |                              |           |       |        |      |      |       |        |       |      |      |      |      |  |  |
|--------|------------------------------|-----------|-------|--------|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|------|--|--|
| 182/16 | <b>Каша вязкая пшеничная</b> | 140       |       |        | 3,74 | 4,25 | 25,66 | 155,75 | 10,50 | 0,89 | 0,10 | 0,02 | 0,00 |  |  |
|        | масса каши пшеничной         |           | 35,00 | 131,25 |      |      |       |        |       |      |      |      |      |  |  |
|        | масло сливочное              |           | 4,38  | 4,38   |      |      |       |        |       |      |      |      |      |  |  |
|        | сахар                        |           | 4,38  | 4,38   |      |      |       |        |       |      |      |      |      |  |  |
| 116    | <b>Бутерброд с маслом</b>    | 25/5      |       |        | 1,84 | 5,66 | 10,97 | 102,00 | 6,98  | 0,47 | 0,04 | 0,02 | 0    |  |  |
|        | хлеб                         |           | 25    | 25     |      |      |       |        |       |      |      |      |      |  |  |
|        | масло сливочное              |           | 5     | 5      |      |      |       |        |       |      |      |      |      |  |  |
| 12/16  | <b>Чай с лимоном</b>         | 170/7/3,5 |       |        | 0,08 | 0,01 | 7,98  | 32,61  | 10,57 | 0,24 | 0,00 | 0,00 | 1,60 |  |  |



































|        |                                 |        |      |        |  |             |              |              |               |              |             |             |             |             |
|--------|---------------------------------|--------|------|--------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 182/16 | <i>Каша вязкая геркулесовая</i> | 150    |      |        |  | 3,80        | 5,33         | 23,67        | 157,50        | 17,81        | 1,10        | 0,10        | 0,03        | 0,00        |
|        | крупя геркулесовая              |        | 31,2 | 140,63 |  |             |              |              |               |              |             |             |             |             |
|        | масло сливочное                 |        | 4,69 | 4,69   |  |             |              |              |               |              |             |             |             |             |
|        | сахар                           |        | 4,69 | 4,69   |  |             |              |              |               |              |             |             |             |             |
| 1/16   | <i>Бутерброд с маслом</i>       | 25/5   |      |        |  | 1,84        | 5,66         | 10,97        | 102,00        | 6,98         | 0,47        | 0,04        | 0,02        | 0           |
|        | хлеб                            |        | 25   | 25     |  |             |              |              |               |              |             |             |             |             |
|        | масло сливочное                 |        | 5    | 5      |  |             |              |              |               |              |             |             |             |             |
| 411/16 | <i>Чай с сахаром</i>            | 170/10 |      |        |  | 0,05        | 0,01         | 8,01         | 32,10         | 9,17         | 0,22        | 0,00        | 0,00        | 0,02        |
| 410/16 | чай-заварка (мл)                |        | 25   | 25     |  |             |              |              |               |              |             |             |             |             |
|        | сахар                           |        | 10   | 10     |  |             |              |              |               |              |             |             |             |             |
|        | вода                            |        | 145  | 145    |  |             |              |              |               |              |             |             |             |             |
|        | <b>Всего в завтрак</b>          |        |      |        |  | <b>5,69</b> | <b>11,00</b> | <b>42,65</b> | <b>291,60</b> | <b>33,96</b> | <b>1,79</b> | <b>0,14</b> | <b>0,05</b> | <b>0,02</b> |

**Второй завтрак**

|        |                      |     |     |     |     |      |      |       |       |       |      |      |      |      |
|--------|----------------------|-----|-----|-----|-----|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|------|
| 418/16 | <i>Сок фруктовый</i> | 160 | 160 | 160 | 160 | 0,80 | 0,00 | 16,16 | 67,56 | 11,20 | 2,24 | 0,02 | 0,02 | 3,20 |
|--------|----------------------|-----|-----|-----|-----|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|------|

**Обед**

|       |                                |     |       |        |  |      |      |       |       |       |      |      |      |      |
|-------|--------------------------------|-----|-------|--------|--|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|------|
| 83/16 | <i>Суп картофельный</i>        | 160 |       |        |  | 1,50 | 1,81 | 10,65 | 64,80 | 16,54 | 0,75 | 0,08 | 0,05 | 7,68 |
|       | картофель                      |     | 96,00 | 72,00  |  |      |      |       |       |       |      |      |      |      |
|       | морковь                        |     | 8,00  | 6,40   |  |      |      |       |       |       |      |      |      |      |
|       | лук репчатый                   |     | 7,68  | 6,40   |  |      |      |       |       |       |      |      |      |      |
|       | масло растительное             |     | 1,60  | 1,60   |  |      |      |       |       |       |      |      |      |      |
| 99/16 | бульон мясной детский          |     |       | 112,00 |  |      |      |       |       |       |      |      |      |      |
|       | говядина                       |     | 11,76 | 10,86  |  |      |      |       |       |       |      |      |      |      |
|       | вода                           |     |       | 126,00 |  |      |      |       |       |       |      |      |      |      |
|       | лук репчатый                   |     | 1,12  | 0,90   |  |      |      |       |       |       |      |      |      |      |
|       | морковь                        |     | 1,12  | 0,90   |  |      |      |       |       |       |      |      |      |      |
|       | соль                           |     | 0,90  | 0,90   |  |      |      |       |       |       |      |      |      |      |
| 99/16 | <i>Гуляш из отварного мяса</i> | 60  |       |        |  | 7,71 | 6,21 | 1,98  | 94,50 | 14,60 | 0,58 | 0,02 | 0,06 | 0,30 |











| Завтрак        |                                      |      |        |        |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|----------------|--------------------------------------|------|--------|--------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 100/16         | Суп молочный с макаронными изделиями | 150  |        |        | 4,31        | 3,91         | 14,13        | 108,90        | 121,22        | 0,38        | 0,06        | 0,15        | 0,68        |
|                | молоко                               |      | 105,00 | 105,00 |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|                | вода                                 |      | 45,00  | 45,00  |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|                | вермишель                            |      | 12,00  | 12,00  |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|                | сахар                                |      | 1,20   | 1,20   |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|                | масло сливочное                      |      | 1,50   | 1,50   |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
| 1/16           | Бутерброд с маслом                   | 25/5 |        |        | 1,84        | 5,66         | 10,97        | 102,00        | 6,98          | 0,47        | 0,04        | 0,02        | 0           |
|                | хлеб                                 |      | 25     | 25     |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|                | масло сливочное                      |      | 5      | 5      |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
| 415/16         | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 170  |        |        | 2,44        | 1,65         | 17,57        | 95,20         | 108,23        | 0,07        | 0,02        | 0,07        | 0,32        |
|                | кофейный напиток                     |      | 2,27   | 2,27   |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|                | молоко сгущенное                     |      | 31,73  | 31,73  |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|                | вода                                 |      | 170,00 | 170,00 |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|                | <b>Всего в завтрак</b>               |      |        |        | <b>8,59</b> | <b>11,22</b> | <b>42,67</b> | <b>306,10</b> | <b>236,43</b> | <b>0,92</b> | <b>0,13</b> | <b>0,24</b> | <b>1,00</b> |
| Второй завтрак |                                      |      |        |        |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
| 418/16         | Сок фруктовый                        | 160  | 160    | 160    | 0,80        | 0,00         | 16,16        | 67,56         | 11,20         | 2,24        | 0,02        | 0,02        | 3,20        |
| Обед           |                                      |      |        |        |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
| 82/16          | Рассольник ленинградский             | 150  |        |        | 1,26        | 3,07         | 9,95         | 72,45         | 15,87         | 0,58        | 0,06        | 0,04        | 4,52        |
|                | картофель                            |      | 60,00  | 45,00  |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|                | крупа перловая                       |      | 3,00   | 3,00   |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|                | морковь                              |      | 7,50   | 6,00   |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|                | лук репчатый                         |      | 3,60   | 3,00   |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|                | огурцы соленые                       |      | 10,05  | 9,00   |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|                | масло растительное                   |      | 3,00   | 3,00   |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
| 60/16          | бульон из птицы детекный             |      |        | 112,5  |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|                | курица                               |      | 19,9   | 17,7   |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|                | вода                                 |      |        | 126,6  |             |              |              |               |               |             |             |             |             |
|                | лук репчатый                         |      | 1,1    | 0,9    |             |              |              |               |               |             |             |             |             |







|        |  |     |       |       |  |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|--------|--|-----|-------|-------|--|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 437/16 | <b>Пирожки печеные из дрожжевого теста</b> | 50  |       |       |  | 2,88        | 1,24        | 23,94        | 118,00        | 10,20         | 0,82        | 0,05        | 0,03        | 0,17        |
|        | мука на подпыл                             |     |       |       |  |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|        | масло растительное                         |     |       |       |  |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|        | меланж                                     |     |       |       |  |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
| 436/16 | тесто дрожжевое                            |     |       |       |  | 35,83       |             |              |               |               |             |             |             |             |
|        | мука пшеничная                             |     |       |       |  | 22,93       |             |              |               |               |             |             |             |             |
|        | сахар                                      |     |       |       |  | 1,65        |             |              |               |               |             |             |             |             |
|        | маргарин сливочный                         |     |       |       |  | 2,47        |             |              |               |               |             |             |             |             |
|        | меланж                                     |     |       |       |  | 2,47        |             |              |               |               |             |             |             |             |
|        | соль                                       |     |       |       |  | 0,29        |             |              |               |               |             |             |             |             |
|        | дрожжи                                     |     |       |       |  | 0,82        |             |              |               |               |             |             |             |             |
|        | вода                                       |     |       |       |  | 6,09        |             |              |               |               |             |             |             |             |
| 503/16 | фарш яблочный                              |     |       |       |  | 20,83       |             |              |               |               |             |             |             |             |
|        | яблоки свежие                              |     | 23,96 | 21,08 |  |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
|        | сахар                                      |     | 6,25  | 6,25  |  |             |             |              |               |               |             |             |             |             |
| 420/16 | <b>Кефир</b>                               | 160 | 160   | 160   |  | 4,64        | 4,00        | 6,40         | 80,00         | 192,00        | 0,16        | 0,06        | 0,28        | 1,12        |
|        | <b>Всего в полдник</b>                     |     |       |       |  | <b>7,52</b> | <b>5,24</b> | <b>30,34</b> | <b>198,00</b> | <b>202,20</b> | <b>0,98</b> | <b>0,11</b> | <b>0,31</b> | <b>1,29</b> |

**Ужин**

|        |                                    |     |          |       |  |      |      |       |       |       |      |      |      |       |
|--------|------------------------------------|-----|----------|-------|--|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|-------|
| 272/16 | <b>Комлеты рыбные любительские</b> | 50  |          |       |  | 6,74 | 2,12 | 5,34  | 67,50 | 26,17 | 0,73 | 0,05 | 0,06 | 1,73  |
|        | рыба                               |     | 35,83    | 34,17 |  |      |      |       |       |       |      |      |      |       |
|        | морковь                            |     | 15,83    | 10,00 |  |      |      |       |       |       |      |      |      |       |
|        | хлеб пшеничный                     |     | 4,17     | 4,17  |  |      |      |       |       |       |      |      |      |       |
|        | лук репчатый                       |     | 5,83     | 3,33  |  |      |      |       |       |       |      |      |      |       |
|        | яйца                               |     | 0,14 шт. | 5,83  |  |      |      |       |       |       |      |      |      |       |
|        | вода                               |     | 5,00     | 5,00  |  |      |      |       |       |       |      |      |      |       |
|        | масло сливочное                    |     | 1,67     | 1,67  |  |      |      |       |       |       |      |      |      |       |
| 137/16 | <b>Картофель в молоке</b>          | 110 |          |       |  | 2,58 | 2,73 | 14,48 | 92,84 | 43,78 | 0,68 | 0,10 | 0,09 | 11,85 |
|        | картофель                          |     | 110,00   | 82,50 |  |      |      |       |       |       |      |      |      |       |







Утверждаю: А.М.И.И.С.Р.А.  
 Заведующий МБДОУ Д/С № 12

Л.Б.Ковалева

Приказ № 47 от 09.09.2022г.



Среднесуточная норма пищевых веществ и энергии от 1-3 лет весенне-летнего меню

|           | День 1-й | День 2-й | День 3-й | День 4-й | День 5-й | День 6-й | День 7-й | День 8-й | День 9-й | День 10-й | Среднее значение |
|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|------------------|
| Белки     | 47,97    | 45,98    | 50,68    | 48,15    | 55,15    | 46,20    | 48,36    | 47,72    | 42,28    | 48,52     | 48,10            |
| Жиры      | 41,60    | 33,68    | 45,83    | 51,92    | 46,04    | 43,66    | 49,11    | 54,71    | 43,44    | 42,34     | 45,23            |
| Углеводы  | 203,46   | 228,84   | 205,58   | 212,63   | 201,39   | 204,23   | 201,57   | 181,19   | 243,50   | 211,34    | 209,37           |
| Ккал      | 1384,90  | 1431,93  | 1438,44  | 1386,41  | 1443,07  | 1399,14  | 1444,55  | 1450,27  | 1413,98  | 1421,87   | 1421,46          |
| Са        | 564,43   | 769,30   | 830,21   | 717,91   | 816,22   | 535,71   | 790,24   | 723,19   | 545,18   | 759,77    | 705,22           |
| Fe        | 11,47    | 11,11    | 13,11    | 11,56    | 13,32    | 12,80    | 13,52    | 14,85    | 11,08    | 13,79     | 12,66            |
| В1        | 0,60     | 0,74     | 0,72     | 0,79     | 0,66     | 0,73     | 0,74     | 0,62     | 0,84     | 0,77      | 0,72             |
| В2        | 0,92     | 1,09     | 1,19     | 1,24     | 1,11     | 0,88     | 1,25     | 1,22     | 0,91     | 1,16      | 1,10             |
| Витамин С | 38,45    | 38,85    | 33,58    | 41,39    | 52,12    | 42,12    | 50,34    | 35,04    | 33,62    | 58,01     | 42,35            |





**Среднесуточная норма продуктов питания для детей в возрасте от 1 до 3 лет весенне-летнего меню**

| Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов | 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день | Среднее значение |
|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|------------------|
| молоко и кисломолочные продукты                             | 210,12 | 431,00 | 498,50 | 348,73 | 452,77 | 198,00 | 440,00 | 386,00 | 300,39 | 430,98  | 369,65           |
| творог  | 82,50  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 25,77  | 74,80  | 0,00   | 0,00   | 21,29  | 0,00    | 20,44            |
| сметана   | 9,40   | 0,00   | 2,25   | 0,00   | 0,00   | 4,40   | 3,00   | 0,00   | 5,00   | 0,00    | 2,41             |
| сыр   | 0,00   | 5      | 8,35   | 5      | 0,00   | 0,00   | 5      | 5      | 0,00   | 0,00    | 2,84             |
| мясо (говядина)   | 0,00   | 46,85  | 36,67  | 95,57  | 0,00   | 0,00   | 42,90  | 71,36  | 59,36  | 0,00    | 35,27            |
| куры  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 148,22 | 16,49  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 55,66   | 22,04            |
| рыба  | 52,00  | 0,00   | 24,00  | 0,00   | 33,33  | 37,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 34,17   | 18,05            |
| яйцо  | 14,60  | 0,00   | 0,00   | 60,00  | 0,00   | 11,00  | 1,67   | 66,42  | 4,26   | 15,83   | 17,38            |
| картофель   | 112,80 | 86,60  | 42,00  | 92,12  | 18,00  | 132,60 | 62,50  | 66,33  | 72,00  | 127,50  | 81,25            |
| овощи, зелень   | 93,90  | 104,45 | 46,31  | 101,38 | 228,66 | 67,68  | 209,02 | 145,46 | 58,45  | 60,55   | 111,59           |
| фрукты свежие   | 98,50  | 95,00  | 125,00 | 127,00 | 95     | 124,90 | 95     | 125,00 | 125,00 | 116,08  | 112,65           |
| соки фруктовые  | 160,00 | 160,00 | 160,00 | 160,00 | 160,00 | 160,00 | 160,00 | 160,00 | 160,00 | 160,00  | 160,00           |
| хлеб-ржано-пшеничный  | 0,00   | 0,00   | 40,00  | 0,00   | 40,00  | 0,00   | 0,00   | 30,00  | 0,00   | 40,00   | 15,00            |
| хлеб пшеничный  | 35,00  | 69,17  | 64,17  | 50,00  | 58,33  | 40,00  | 55,00  | 45,00  | 50,00  | 55,00   | 52,17            |
| хлеб йодированный   | 40,00  | 40,00  | 0,00   | 40,00  | 0,00   | 40,00  | 40,00  | 0,00   | 40,00  | 0,00    | 24,00            |
| крупы (злаки), бобовые                                      | 46,62  | 15,00  | 38,98  | 9,00   | 46,01  | 47,00  | 41,18  | 22,07  | 57,06  | 29,68   | 35,26            |
| макаронные изделия  | 0,00   | 38,50  | 47,85  | 6,40   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 21,61  | 12,00   | 12,64            |
| мука пшеничная  | 4,10   | 33,42  | 22,91  | 2,65   | 32,22  | 1,50   | 19,60  | 30,01  | 3,00   | 27,06   | 17,65            |
| масло сливочное   | 23,69  | 17,88  | 22,05  | 26,91  | 13,28  | 20,18  | 11,60  | 15,25  | 19,44  | 16,17   | 18,64            |
| масло растительное  | 6,50   | 3,30   | 1,94   | 3,10   | 10,32  | 7,80   | 12,48  | 9,10   | 4,82   | 7,27    | 6,66             |
| маргарин сливочный  | 0,00   | 0,00   | 0,96   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 4,90   | 2,47   | 0,00   | 2,47    | 1,08             |
| кондитерские изделия  | 30     | 0,00   | 0,00   | 30,00  | 0,00   | 30     | 0,00   | 0,00   | 30,00  | 0,00    | 12,00            |
| чай   | 42,49  | 21,33  | 0,00   | 20     | 0,00   | 42,49  | 20,00  | 20     | 25     | 20,00   | 21,13            |
| какао порошок   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 2,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 2,00   | 0,00    | 0,40             |
| кофейный напиток  | 0,00   | 2,13   | 2,13   | 2,27   | 2,13   | 0,00   | 2,13   | 2,27   | 0,00   | 2,27    | 1,53             |
| сахар   | 40,39  | 32,22  | 24,83  | 25,70  | 36,29  | 39,98  | 35,73  | 34,34  | 41,95  | 28,10   | 33,95            |
| дрожжи  | 0,00   | 0,14   | 0,63   | 0,00   | 1,25   | 0,00   | 1,40   | 0,82   | 0,00   | 0,82    | 0,51             |
| соль  | 0,32   | 1,77   | 0,40   | 0,90   | 1,26   | 1,00   | 0,11   | 1,18   | 1,06   | 1,31    | 0,93             |
| ванилин   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,03   | 0,02   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,01             |
| меланж  | 0,00   | 0,36   | 1,98   | 0,00   | 5,50   | 0,00   | 2,41   | 3,47   | 0,00   | 3,47    | 1,72             |
| томатное пюре   | 4,50   | 5,85   | 1,00   | 0,00   | 8,10   | 0,00   | 10,50  | 35,75  | 0,00   | 0,00    | 6,57             |
| кислота лимонная  | 0,15   | 0,15   | 0,15   | 0,25   | 0,15   | 0,16   | 0,15   | 0,15   | 0,15   | 0,15    | 0,16             |
| зеленый горошек консервированный                            | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 4,41   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 14,00  | 0,00   | 0,00    | 1,84             |
| сухофрукты  | 15,00  | 15,00  | 0,00   | 0,00   | 15,00  | 16,00  | 15,00  | 0,00   | 0,00   | 15,00   | 9,10             |
| повидло   | 0,00   | 0,00   | 18,86  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 1,89             |
| сухари  | 0,00   | 0,00   | 5,00   | 0,00   | 0,00   | 4,40   | 0,00   | 0,00   | 2,13   | 0,00    | 1,15             |

В настоящем шпиге  
Шито, пронумеровано и  
скреплено печатью

36 (подпись)

